

# Klang & Yoga mit Sabrina und Nadia

**Samstag, 14. November, 9:30 Uhr – 11:30 Uhr**  
**Yin Yoga begleitet mit Klangschalen**



Wir werden mit Unterstützung der Klangschalen Yin Yoga mit dem Fokus auf die Chakren üben. Wir verweilen länger in den Asanas und erfahren dank der Klangschalen ein tiefes, intensives Körpergefühl.

Anmeldung: Nadia Baumann, [nadia@yoganadia.ch](mailto:nadia@yoganadia.ch), 079 451 96 56  
Wo: Yogaraum, Oberer Werdbüchel 9, Heiden  
Kosten: CHF 50.00

[www.sabrinakeller.ch](http://www.sabrinakeller.ch)



[www.yoganadia.ch](http://www.yoganadia.ch)

